

## SEGURANÇA NO TRABALHO – AVALIAÇÃO E CONTROLO DE RISCOS

### REFERENCIAL DE FORMAÇÃO:

862208 – Técnico/a de Segurança e Higiene no Trabalho

NIVEL DE QUALIFICAÇÃO DO QNQ: 4      CÓDIGO: 3781



CARGA HORÁRIA: 50 Horas

**DESTINATÁRIOS:** Profissionais ativos, empregados e desempregados com idade igual ou superior a 18 anos, com habilitação mínima do 9º ano de escolaridade e que no âmbito da sua formação contínua, pretendam aperfeiçoar/atualizar os conhecimentos nas respetivas áreas de formação.

### OBJETIVOS GERAIS:

Dotar os formandos de conhecimentos e competências técnicas que lhes permitam identificar os perigos existentes no local de trabalho e definir métodos para controlar e eliminar os riscos profissionais.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

No final da formação o participantes deverão ser capazes de:

- Avaliar e proceder ao controlo de riscos, de âmbito geral e específico, associados às condições de segurança do trabalho.

### CONTEÚDOS:

- Avaliação e controlo de riscos associados a
  - Locais e postos de trabalho
    - Riscos
    - Medidas preventivas e de protecção
    - Legislação aplicável
  - Equipamentos de trabalho
    - Riscos
    - Medidas preventivas e de protecção



- 
- Legislação aplicável
  
  - Armazenagem - utilização e eliminação de produtos químicos perigosos
    - Riscos
    - Medidas preventivas e de protecção
    - Legislação aplicável
  
  - Transporte mecânico de cargas
    - Riscos
    - Medidas preventivas e de protecção
    - Legislação aplicável
  
  - Actividades e operações particularmente perigosas
    - Soldadura,
    - Trásfega de líquidos inflamáveis
    - Processamento de produtos químicos
    - Trabalhos em espaços confinados
    - Trabalhos hiperbáricos
    - Trabalhos em altura
  
  - Avaliação e controlo de riscos específicos
    - Riscos da electricidade
      - Técnicas de avaliação de riscos
      - Medidas preventivas e de protecção
      - Legislação aplicável
  
    - Risco de incêndio e explosão
      - Técnicas de avaliação de riscos
      - Medidas preventivas e de protecção
      - Legislação aplicável
  
    - Riscos de emissão e dispersão de produtos tóxicos
      - Técnicas de avaliação de riscos
      - Medidas preventivas e de protecção
      - Legislação e normalização



### **METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO:**

Os temas serão introduzidos através de uma breve explanação teórica por parte do formador, com base nos métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo. Complementarmente, os assuntos serão trabalhados pelos formandos, através da realização de exercícios práticos. O desenvolvimento de atividades de natureza mais prática, suportadas em métodos ativos permitirão contribuir para potenciar e reforçar a capacidade de autonomia e de autoaprendizagem/pesquisa dos formandos. A avaliação da formação é constituída por testes e/ou trabalhos.

### **RECURSOS FÍSICOS, AUDIOVISUAIS E PEDAGÓGICOS:**

Como recursos de suporte ao desenvolvimento do curso, a sala de formação estará mobilada com mesas e cadeiras adequadas à intervenção formativa, dispostas em U e equipada com os seguintes recursos audiovisuais:

- Quadro branco, marcadores e apagador
- Projetor de vídeo

Na execução da ação de formação, será facultada aos formandos documentação de apoio com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem assim a sua consulta posterior.

### **TAXA DE INSCRIÇÃO:**

- Para a frequência desta ação de formação, os formandos estão sujeitos ao pagamento de uma taxa de inscrição, no valor de € 20,00
- Os trabalhadores sindicalizados têm direito ao desconto de 50% no valor da taxa de inscrição
- O formando que esteja na situação de ativo desempregado está isento de pagamento de taxa de inscrição

### **CERTIFICAÇÃO:**

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Qualificações, com aproveitamento, no caso do alcance dos objetivos definidos e da participação em, pelo menos, 90% da duração da formação.