

Primeiros Socorros – tipos de Acidentes e Formas de Atuação

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO:

761175 – Técnico/a de Ação Educativa

NÍVEL DE QUALIFICAÇÃO DO QNQ: 4 CÓDIGO: 3 2 7 4

CARGA HORÁRIA: 50 Horas



DESTINATÁRIOS:

Empregado - População constituída por trabalhadores por conta de outrem e trabalhadores por conta própria, incluindo-se nestes últimos os profissionais liberais e trabalhadores independentes

Desempregado - População não empregada disponível para trabalhar e que procura ativamente trabalho

Desempregado de Longa Duração – DLD - Trabalhador sem emprego, disponível para o trabalho e à procura de emprego há 12 meses ou mais, contando este prazo a partir da data de inscrição nos centros de emprego

OBJETIVOS GERAIS:

Reconhecer as técnicas de primeiros socorros em caso de acidente;

Identificar as formas de atuação perante os diferentes tipos de acidentes.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

Reconhecer todos os tipos de técnicas para atuar em qualquer tipo de acidente com a criança.

CONTEÚDOS:

Primeiros socorros – fundamentos

- Atuação refletida rápida e adequada face às diferentes situações
- Limites da ação

Acidentes de pele – formas de atuação

- Feridas
- Picadas
- Queimaduras



Acidentes do esqueleto – formas de atuação

- Entorse
- Luxação
- Fratura

Acidentes digestivo – formas de atuação

- Indigestão
- Obstipação
- Intoxicação
- Envenenamento

Acidentes circulatórios – formas de atuação

- Hemorragias
- Síncope
- Golpe de ar: geral ou de frio

Acidentes respiratórios

- Asfixia
- Dificuldades respiratórias

Outros tipos de acidentes – formas de atuação

- Acidentes por corrente elétrica
- Técnicas de imobilização
- Prevenção de contaminação

Primeiros cuidados em situações específicas

- Atitudes e primeiros cuidados face a situações específicas

Mala de primeiros socorros e medicamentos

- Organização da mala de primeiros socorros
- Medicamentos

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO:

Os temas serão introduzidos através de uma breve explanação teórica por parte do formador, com base nos métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo. Complementarmente, os assuntos serão trabalhados pelos formandos, através da realização de exercícios práticos. O desenvolvimento de atividades de natureza mais prática, suportadas em métodos ativos permitirão contribuir para potenciar e reforçar a capacidade de



autonomia e de autoaprendizagem/pesquisa dos formandos. A avaliação da formação é constituída por testes e/ou trabalhos.

RECURSOS FÍSICOS, AUDIOVISUAIS E PEDAGÓGICOS:

Como recursos de suporte ao desenvolvimento do curso, a sala de formação estará mobilada com mesas e cadeiras adequadas à intervenção formativa e equipada com os seguintes recursos audiovisuais:

- Quadro branco
- Projetor de vídeo

Na execução da ação de formação, será facultada aos formandos documentação de apoio com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem assim a sua consulta posterior.

TAXA DE INSCRIÇÃO:

- Para a frequência desta ação de formação, os formandos estão sujeitos ao pagamento de uma taxa de inscrição, no valor de € 20,00
- Os trabalhadores sindicalizados têm direito ao desconto de 50% no valor da taxa de inscrição
- O formando que esteja na situação de ativo desempregado está isento de pagamento de taxa de inscrição

CERTIFICAÇÃO:

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Qualificações, com aproveitamento, no caso do alcance dos objetivos definidos e da participação em, pelo menos, 90% da duração da formação.

