

## Planeamento e Desenvolvimento de Atividades de Tempos Livres

### REFERENCIAL DE FORMAÇÃO:

761175 – Técnico/a de Ação Educativa

NÍVEL DE QUALIFICAÇÃO DO QNQ: 4 CÓDIGO: 3 2 8 7

CARGA HORÁRIA: 50 Horas



### DESTINATÁRIOS:

Empregado - População constituída por trabalhadores por conta de outrem e trabalhadores por conta própria, incluindo-se nestes últimos os profissionais liberais e trabalhadores independentes

Desempregado - População não empregada disponível para trabalhar e que procura ativamente trabalho

Desempregado de Longa Duração – DLD - Trabalhador sem emprego, disponível para o trabalho e à procura de emprego há 12 meses ou mais, contando este prazo a partir da data de inscrição nos centros de emprego

### OBJETIVOS GERAIS:

Planear e desenvolver atividades de acompanhamento em tempos livres.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

Planear, desenvolver e organizar atividades para tempos livres;

Promover jogos e discussões de diferentes temas;

Promover técnicas de expressão plástica e execução de exposições.

### CONTEÚDOS:

Atividades de tempos livres – planificação

- Elaboração de lista de material de acordo com as necessidades
- Participação na elaboração de horários de acordo com o funcionamento escolar
- Participação na organização de festas e passeios

Dinamização da biblioteca

- Leitura



- Conto de histórias
- Dramatização

#### Acompanhamento de crianças no exterior

- Supervisão da brincadeira
- Acompanhamento no recreio
- Motivação para atividades pedagógicas de grupo

#### Promoção da discussão de diferentes temas

- Atividades de linguagem
- Ciências do meio físico e social
- Expressão musical

#### Promoção de técnicas de expressão plástica e execução de exposições

- Aplicação das técnicas de animação de atividades pedagógicas
- Seleção de materiais de suporte
- Organização de espaços
- Organização e montagem de exposições de trabalhos efetuados pelas crianças

#### Promoção de jogos

- Jogos interiores
- Jogos exteriores

#### Acompanhamento de crianças à praia

- Viagem
- Chegada à praia
- Incidência solar
- Atividades livres
- Atividades orientadas
- Idas à água
- Refeições
- Regresso

#### Acompanhamento de crianças nas visitas de estudo ou passeios

- Viagem
- Objetivos
- Questões de segurança
- Refeição



- Regresso

Participação na promoção de festas

- Objetivos
- Atividades a desenvolver
- Distribuição de tarefas pelas crianças

#### METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO:

Os temas serão introduzidos através de uma breve explanação teórica por parte do formador, com base nos métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo. Complementarmente, os assuntos serão trabalhados pelos formandos, através da realização de exercícios práticos. O desenvolvimento de atividades de natureza mais prática, suportadas em métodos ativos permitirão contribuir para potenciar e reforçar a capacidade de autonomia e de autoaprendizagem/pesquisa dos formandos. A avaliação da formação é constituída por testes e/ou trabalhos.

#### RECURSOS FÍSICOS, AUDIOVISUAIS E PEDAGÓGICOS:

Como recursos de suporte ao desenvolvimento do curso, a sala de formação estará mobilada com mesas e cadeiras adequadas à intervenção formativa e equipada com os seguintes recursos audiovisuais:

- Quadro branco
- Projetor de vídeo

Na execução da ação de formação, será facultada aos formandos documentação de apoio com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem assim a sua consulta posterior.

#### TAXA DE INSCRIÇÃO:

- Para a frequência desta ação de formação, os formandos estão sujeitos ao pagamento de uma taxa de inscrição, no valor de € 20,00
- Os trabalhadores sindicalizados têm direito ao desconto de 50% no valor da taxa de inscrição
- O formando que esteja na situação de ativo desempregado está isento de pagamento de taxa de inscrição

#### CERTIFICAÇÃO:

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Qualificações, com aproveitamento, no caso do alcance dos objetivos definidos e da participação em, pelo menos, 90% da duração da formação.

