

SAÚDE DA PESSOA IDOSA – PREVENÇÃO DE PROBLEMAS

1

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO:

762191 – Agente em Geriatria

NÍVEL DE QUALIFICAÇÃO DO QNQ: 2 CÓDIGO: 3 5 4 4

CARGA HORÁRIA: 50 Horas



DESTINATÁRIOS:

Empregado - População constituída por trabalhadores por conta de outrem e trabalhadores por conta própria, incluindo-se nestes últimos os profissionais liberais e trabalhadores independentes

Desempregado - População não empregada disponível para trabalhar e que procura ativamente trabalho

Desempregado de Longa Duração – DLD - Trabalhador sem emprego, disponível para o trabalho e à procura de emprego há 12 meses ou mais, contando este prazo a partir da data de inscrição nos centros de emprego

OBJETIVOS GERAIS:

Dotar os formandos de conhecimentos e competências técnicas que lhes permitam identificar a importância dos fatores que contribuem para a promoção da saúde; reconhecer os problemas de saúde mais comuns na terceira idade; identificar o estado do doente terminal em domicílio, aplicando os métodos e as técnicas de avaliação e prevenção; prestar cuidados, sob orientação, ao idoso em fase terminal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

Coordenar, promover e monitorizar ações de atenção integral à saúde da pessoa adulta e idosa, para uma vida longa, ativa e saudável.

CONTEÚDOS:

Promoção da saúde

- Conceito de saúde
- Higiene corporal
- Alimentação e nutrição

- Exercício físico
- Hábitos tóxicos
- Higiene do meio físico e social
- Vacinas
- Doenças crónico-degenerativas: aspetos preventivos
- Controlo da medicação

Problemas de saúde

Problemas cardiovasculares

- Problemas respiratórios
- Problemas gastrointestinais
- Problemas hematológicos e oncológicos
- Problemas endocrinológicos
- Problemas genito-urinários
- Problemas musculoesqueléticos
- Problemas neurológicos e sensoriais
- Problemas dermatológicos
- Problemas oftalmológicos
- Problemas infecciosos

Métodos e técnicas aplicados ao doente em estado terminal

- Abordagem compreensiva e multidimensional
- Critérios de inclusão
- Degradação funcional – métodos de avaliação e prevenção

Cuidados em fase terminal

- A higiene
- conforto
- apoio

Atuação após a morte.

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO:

Os temas serão introduzidos através de uma breve explanação teórica por parte do formador, com base nos métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo. Complementarmente, os assuntos serão trabalhados pelos formandos, através da realização de exercícios práticos. O desenvolvimento de atividades de natureza mais prática, suportadas em métodos ativos permitirão contribuir para potenciar e reforçar a capacidade de autonomia e de autoaprendizagem/pesquisa dos formandos. A avaliação da formação é constituída por testes e/ou trabalhos.

RECURSOS FÍSICOS, AUDIOVISUAIS E PEDAGÓGICOS:

Como recursos de suporte ao desenvolvimento do curso, a sala de formação estará mobilada com mesas e cadeiras adequadas à intervenção formativa, dispostas em U e equipada com os seguintes recursos audiovisuais:

- Quadro branco, marcadores e apagador
- Projetor de vídeo

Na execução da ação de formação, será facultada aos formandos documentação de apoio com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem assim a sua consulta posterior.

TAXA DE INSCRIÇÃO:

- Para a frequência desta ação de formação, os formandos estão sujeitos ao pagamento de uma taxa de inscrição, no valor de € 20,00.
- Os trabalhadores sindicalizados têm direito ao desconto de 50% no valor da taxa de inscrição.
- O formando que esteja na situação de ativo desempregado está isento de pagamento de taxa de inscrição.

CERTIFICAÇÃO:

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Qualificações, com aproveitamento, no caso do alcance dos objetivos definidos e da participação em, pelo menos, 90% da duração da formação.