

Prevenção e Primeiros Socorros - Geriatria

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO:

762191 – Agente em Geriatria

NÍVEL DE QUALIFICAÇÃO DO QNQ: 2 CÓDIGO: 3 5 4 6

CARGA HORÁRIA: 50 Horas



DESTINATÁRIOS:

Empregado - População constituída por trabalhadores por conta de outrem e trabalhadores por conta própria, incluindo-se nestes últimos os profissionais liberais e trabalhadores independentes

Desempregado - População não empregada disponível para trabalhar e que procura ativamente trabalho

Desempregado de Longa Duração – DLD - Trabalhador sem emprego, disponível para o trabalho e à procura de emprego há 12 meses ou mais, contando este prazo a partir da data de inscrição nos centros de emprego

OBJETIVOS GERAIS:

Identificar os fatores e utilizar as medidas que contribuem para a prevenção de úlceras de pressão;

Reconhecer e utilizar medidas de prevenção do risco de acidente para a pessoa idosa no domicílio;

Identificar alguns fatores que contribuem para o isolamento e imobilidade da pessoa idosa;

Atuar em situações de emergência.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

Saber quais os fatores que contribuem para a imobilidade e isolamento da pessoa idosa.

Saber quais as medidas de prevenção do risco de acidente da pessoa idosa.

Saber os recursos utilizados em caso de emergência

CONTEÚDOS:

Úlceras de pressão

- Conceito de úlcera de pressão
- Processo de desenvolvimento
- Classificação



- Factores de risco
- Cuidados com a pele
- Posicionamento
- Transporte e manipulação do idoso

Risco de acidente

- Quedas
- Intoxicações
- Atropelamentos
- Incêndios

Isolamento e imobilidade

- Envelhecimento físico e psicológico
- Sedentarismo / desporto
- Hábitos culturais / animação
- Exercício físico e mobilidade
- Patologias várias

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO:

Os temas serão introduzidos através de uma breve explanação teórica por parte do formador, com base nos métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo. Complementarmente, os assuntos serão trabalhados pelos formandos, através da realização de exercícios práticos. O desenvolvimento de atividades de natureza mais prática, suportadas em métodos ativos permitirão contribuir para potenciar e reforçar a capacidade de autonomia e de autoaprendizagem/pesquisa dos formandos. A avaliação da formação é constituída por testes e/ou trabalhos.

RECURSOS FÍSICOS, AUDIOVISUAIS E PEDAGÓGICOS:

Como recursos de suporte ao desenvolvimento do curso, a sala de formação estará mobilada com mesas e cadeiras adequadas à intervenção formativa e equipada com os seguintes recursos audiovisuais:

- Quadro branco
- Projetor de vídeo

Na execução da ação de formação, será facultada aos formandos documentação de apoio com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem assim a sua consulta posterior.



TAXA DE INSCRIÇÃO:

- Para a frequência desta ação de formação, os formandos estão sujeitos ao pagamento de uma taxa de inscrição, no valor de € 20,00

3

- Os trabalhadores sindicalizados têm direito ao desconto de 50% no valor da taxa de inscrição
- O formando que esteja na situação de ativo desempregado está isento de pagamento de taxa de inscrição

CERTIFICAÇÃO:

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Qualificações, com aproveitamento, no caso do alcance dos objetivos definidos e da participação em, pelo menos, 90% da duração da formação.

