

Saúde – Necessidades Individuais em Contexto Institucional

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO:

762191 – Agente em Geriatria

NÍVEL DE QUALIFICAÇÃO DO QNQ: 2 CÓDIGO: 3 5 4 8

CARGA HORÁRIA: 50 Horas



DESTINATÁRIOS:

Empregado - População constituída por trabalhadores por conta de outrem e trabalhadores por conta própria, incluindo-se nestes últimos os profissionais liberais e trabalhadores independentes

Desempregado - População não empregada disponível para trabalhar e que procura ativamente trabalho

Desempregado de Longa Duração – DLD - Trabalhador sem emprego, disponível para o trabalho e à procura de emprego há 12 meses ou mais, contando este prazo a partir da data de inscrição nos centros de emprego

OBJETIVOS GERAIS:

Executar os cuidados de higiene totais e parciais da pessoa idosa;

Executar as medidas de higiene geral relativas ao meio ambiente que envolve a pessoa idosa;

Executar as medidas de promoção do bem-estar da pessoa idosa;

Reconhecer a realidade das Instituições de apoio à pessoa idosa.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

Preparar o serviço reativo aos cuidados a prestar, selecionando, organizando e preparando os materiais, os produtos e os equipamentos a utilizar;

Prestar apoio a idosos, relativamente a cuidados básicos de higiene, conforto e de saúde, de acordo com o grau de dependência;

Prestar apoio na alimentação dos idosos;

Prestar cuidados de higiene e arrumação do meio envolvente e da roupa dos idosos;

Colaborar na prevenção da monotonia, do isolamento e da solidão dos idosos, no domicílio e em contexto institucional.



CONTEÚDOS:

Cuidados de higiene

- Cuidados parciais
- Cuidados totais

Higiene geral

- Limpeza e desinfeção dos espaços e instalações
- Limpeza e desinfestação dos equipamentos e materiais

Medidas de promoção do bem-estar

- Limpeza e desinfeção individual e coletiva
- Prevenção das úlceras de pressão
- Prevenção do risco de acidentes
- Prevenção do isolamento e imobilismo da pessoa idosa
- Utilização de meios de primeiros socorros
- Adequação e ementas
- Distribuição e fornecimento das refeições
- Acompanhamento de refeições
- Situações de emergência

Geriatría – práticas profissionais

- Observação participativa do quotidiano
- Análise e compreensão das situações observadas

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO:

Os temas serão introduzidos através de uma breve explanação teórica por parte do formador, com base nos métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo. Complementarmente, os assuntos serão trabalhados pelos formandos, através da realização de exercícios práticos. O desenvolvimento de atividades de natureza mais prática, suportadas em métodos ativos permitirão contribuir para potenciar e reforçar a capacidade de autonomia e de autoaprendizagem/pesquisa dos formandos. A avaliação da formação é constituída por testes e/ou trabalhos.

RECURSOS FÍSICOS, AUDIOVISUAIS E PEDAGÓGICOS:

Como recursos de suporte ao desenvolvimento do curso, a sala de formação estará mobilada com mesas e cadeiras adequadas à intervenção formativa e equipada com os seguintes recursos audiovisuais:

- Quadro branco
- Projetor de vídeo



3

Na execução da ação de formação, será facultada aos formandos documentação de apoio com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem assim a sua consulta posterior.

TAXA DE INSCRIÇÃO:

- Para a frequência desta ação de formação, os formandos estão sujeitos ao pagamento de uma taxa de inscrição, no valor de € 20,00
- Os trabalhadores sindicalizados têm direito ao desconto de 50% no valor da taxa de inscrição
- O formando que esteja na situação de ativo desempregado está isento de pagamento de taxa de inscrição

CERTIFICAÇÃO:

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Qualificações, com aproveitamento, no caso do alcance dos objetivos definidos e da participação em, pelo menos, 90% da duração da formação.

