

Alimentação da pessoa idosa em lares e centros de dia

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO:

762191 – Agente em Geriatria

NÍVEL DE QUALIFICAÇÃO DO QNQ: 2 CÓDIGO: 3 5 5 0

CARGA HORÁRIA: 50 Horas



DESTINATÁRIOS:

Empregado - População constituída por trabalhadores por conta de outrem e trabalhadores por conta própria, incluindo-se nestes últimos os profissionais liberais e trabalhadores independentes

Desempregado - População não empregada disponível para trabalhar e que procura ativamente trabalho

Desempregado de Longa Duração – DLD - Trabalhador sem emprego, disponível para o trabalho e à procura de emprego há 12 meses ou mais, contando este prazo a partir da data de inscrição nos centros de emprego

OBJETIVOS GERAIS:

Colaborar na preparação e confeção de refeições.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

Preparar e Confeccionar refeições para a pessoa idosa;

Saber quais as restrições dietéticas e condicionantes físicas da pessoa idosa.

CONTEÚDOS:

Auxiliar a refeição

Colaborar na preparação e confeção das refeições

Restrições dietéticas e condicionantes físicas da pessoa idosa



METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO:

Os temas serão introduzidos através de uma breve explanação teórica por parte do formador, com base nos métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo. Complementarmente, os assuntos serão trabalhados pelos formandos, através da realização de exercícios práticos. O desenvolvimento de atividades de natureza mais prática, suportadas em métodos ativos permitirão contribuir para potenciar e reforçar a capacidade de autonomia e de autoaprendizagem/pesquisa dos formandos. A avaliação da formação é constituída por testes e/ou trabalhos.

RECURSOS FÍSICOS, AUDIOVISUAIS E PEDAGÓGICOS:

Como recursos de suporte ao desenvolvimento do curso, a sala de formação estará mobilada com mesas e cadeiras adequadas à intervenção formativa e equipada com os seguintes recursos audiovisuais:

- Quadro branco
- Projetor de vídeo

Na execução da ação de formação, será facultada aos formandos documentação de apoio com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem assim a sua consulta posterior.

TAXA DE INSCRIÇÃO:

• Para a frequência desta ação de formação, os formandos estão sujeitos ao pagamento de uma taxa de inscrição, no valor de € 20,00

- Os trabalhadores sindicalizados têm direito ao desconto de 50% no valor da taxa de inscrição
- O formando que esteja na situação de ativo desempregado está isento de pagamento de taxa de inscrição

CERTIFICAÇÃO:

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Qualificações, com aproveitamento, no caso do alcance dos objetivos definidos e da participação em, pelo menos, 90% da duração da formação.

