

DESTINATÁRIOS

Ativos empregados e desempregados, com idade superior a 18 anos que, independentemente da sua profissão ou ocupação atual, queiram iniciar-se na prática do Coaching, independentemente do contexto e especialidade em que o queiram desenvolver.

OBJETIVOS

- Reconhecer a importância do trabalho em equipa para o sucesso individual e coletivo.
- Identificar os seus estilos pessoais de liderança e reconhecer os estilos dos seus interlocutores.
- Reconhecer a importância da adoção de uma atitude de coach.
- Identificar as principais características e contextos de aplicação do coaching.

CONTEÚDOS

- Liderar pessoas e equipas - diagnosticar, adaptar e comunicar
 - Componentes, papéis, áreas de necessidade das contribuições do líder
 - Estilos de liderança e reconhecimento dos estilos dos seus interlocutores
 - Nível de desenvolvimento e maturidade profissional dos liderados
 - Gestão situacional e acompanhamento de pessoas e equipas

- Motivar pessoas e equipas
 - Ideias feitas e mitos simplificadores
 - A natureza e fontes de motivação
 - Motivar e compatibilizar respostas às necessidades individuais e de equipa
 - O processo de empenhamento: benefícios tangíveis e intangíveis
- Introdução ao conceito e Filosofia de Coaching
 - O que é o coaching
 - Diferenças entre coaching e outras áreas de promoção do potencial humano
 - Contextos de aplicação e benefícios de uma atitude de coach
- Modelos e ferramentas de coaching
 - Diferentes modelos e sistemáticas de coaching
 - Ferramentas de coaching e a centralidade da escuta ativa e das questões 'naturais'
 - Prática, princípios e ética

METODOLOGIA DE ENSINO

Espaço equipado com todos os recursos didáticos necessários, mobiliário que respeite as regras de ergonomia dos formadores e dos formandos.

Espaço amplo o suficiente para permitir a concretização de dinâmicas de grupo.

A formação será organizada numa perspectiva teórico-prática, com recurso a suporte audio-visual e participação activa do aluno. Versará a apresentação, análise e discussão de casos práticos.

A avaliação da formação é constituída por testes e/ou trabalhos.

Documentação de apoio com o desenvolvimento de temas abordados durante a formação.



INVESTIMENTO

O formando está sujeito ao pagamento de uma taxa de inscrição, no valor de € 10,00. Este montante não terá que ser despendido pelo formando, será deduzido no valor do subsídio de alimentação que vai receber por cada dia de formação.

O formando associado a sindicato afeto à UGT tem direito ao desconto de 50% sobre o valor da taxa de inscrição.

O formando que estiver na condição de “desempregado” está isento de pagamento da taxa de inscrição.

CERTIFICAÇÃO

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Qualificações, quando alcancem os objetivos definidos e com participação em, pelo menos, 90% da duração da formação.

Esta UFCD - Unidade de Formação Modular Certificada está integrada no Catálogo Nacional de Qualificações e faz parte de um percurso de qualificação de nível 4, pelo que a certificação nesta UFCD contribui para uma qualificação profissional daquele nível.

