



# CUIDADOS NA SAÚDE DO IDOSO

## 50H

UFCD 6576

### DESTINATÁRIOS

Pessoas que se encontrem numa situação de emprego ou de desemprego, com idade mínima de 18 anos.

Todos os interessados em adquirir conhecimentos e técnicas relativamente aos cuidados de saúde do idoso.

### OBJETIVOS

Dotar os formandos de competências que lhes permitam reconhecer e aperfeiçoar os conhecimentos nos cuidados na saúde do idoso.

### CONTEÚDOS

- Análise demográfica
- A problemática da prestação de cuidados ao idoso
- Serviços de apoio à saúde do idoso emergente no mercado
- O processo do envelhecimento
- Alterações na saúde do idoso
- Características das situações de doença mais frequentes na pessoa idosa
- Acompanhamento do idoso nas atividades diárias, promovendo a autonomia/independência da pessoa idosa
- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde

## METODOLOGIA DE ENSINO

Espaço equipado com todos os recursos didáticos necessários, mobiliário que respeite as regras de ergonomia dos formadores e dos formandos.

Espaço amplo o suficiente para permitir a concretização de dinâmicas de grupo.

As sessões serão participadas e dinamizadas a partir de:

- Exercícios

A avaliação da formação é constituída por testes e/ou trabalhos.

Documentação de apoio com o desenvolvimento de temas abordados durante a formação.

## BOLSAS E APOIOS AOS FORMANDOS

O formando está sujeito ao pagamento de uma taxa de inscrição, no valor de € 20,00. Este montante não terá que ser despendido pelo formando, será deduzido no valor do subsídio de alimentação que vai receber por cada dia de formação (€ 4,77)

O formando associado a sindicato afeto à UGT tem direito ao desconto de 50% sobre o valor da taxa de inscrição.

O formando que frequente formação modular certificada na condição de “desempregado” está isento de pagamento da taxa de inscrição.

## CERTIFICAÇÃO

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Qualificações, quando alcancem os objetivos definidos e com participação em, pelo menos, 90% da duração da formação.

