

Cuidados na Saúde Mental (25 H)

DESTINATÁRIOS

Profissionais interessados em aprofundar o tema nesta área. Ativos empregados e desempregados com idade igual ou superior a 18 anos, com escolaridade mínima o 9º ano.

OBJETIVOS

Dotar os formandos de competências que lhes permitam reconhecer e aplicar as
Identificar o conceito de saúde mental.

OBJETIVOS

- Saúde mental
 - Doença mental
 - Principais alterações e perturbações mentais
 - Alterações do comportamento
 - Alterações do pensamento
 - Alterações do humor
 - Alterações da comunicação
- Cuidar em saúde mental
 - Aspectos específicos nos cuidados ao utente com alterações de saúde mental:
 - Alimentação
 - Eliminação
 - Higiene e hidratação
 - Sono e Repouso
 - A manifestação de desconforto e de dor

- O/A Técnico/a Auxiliar de Saúde em interação com o indivíduo que apresenta alteração ou perturbação mental
- Tarefas que em relação a esta temática se encontram no âmbito de intervenção do/a Técnico/a Auxiliar de Saúde
- Tarefas que, sob orientação de um enfermeiro, tem de executar sob sua supervisão directa
- Tarefas que, sob orientação e supervisão de um enfermeiro, pode executar sozinho/a

UFCD 6579

METODOLOGIA DE ENSINO

Espaço equipado com todos os recursos didáticos necessários, mobiliário que respeite as regras de ergonomia dos formadores e dos formandos.

Espaço amplo o suficiente para permitir a concretização de dinâmicas de grupo.

As sessões serão participadas e dinamizadas a partir de:

- Exercícios e oralidade

A avaliação da formação é constituída por testes, relatório ou trabalhos.

Documentação de apoio com o desenvolvimento de temas abordados durante a formação.

INVESTIMENTO

O formando está sujeito ao pagamento de uma taxa de inscrição, no valor de € 10,00. Este montante não terá que ser despendido pelo formando, será deduzido no valor do subsídio de alimentação que vai receber por cada dia de formação (€ 4,77).

O formando associado a sindicato afeto à UGT tem direito ao desconto de 50% sobre o valor da taxa de inscrição.

O formando que estiver na condição de “desempregado” está isento de pagamento da taxa de inscrição.

CERTIFICAÇÃO

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Qualificações, quando alcancem os objetivos definidos e com participação em, pelo menos, 90% da duração da formação.

