

## FORMAÇÃO

### Formulário de Pré-Inscrição

<b>Identificação</b>	Nome (completo): _____
	Data de Nascimento: ____ - ____ - ____      Naturalidade: _____
	Documento de Identificação:    Cartão de Cidadão <input type="checkbox"/> Título de Residência <input type="checkbox"/> Outro <input type="checkbox"/>
	N.º Doc.: _____    Validade: ____ - ____ - ____
	Morada (completa): _____
	Localidade: _____      Código Postal _____ - _____
	Telemóvel: _____      Telefone: _____
	E-mail: (maiúsculas) _____

<b>Escolaridade</b>	Habilitações Literárias: _____
	Área de Estudos/Curso: _____

<b>Situação Profissional</b>	Desempregado:    DLD (+1 ano) <input type="checkbox"/> Não DLD (-1 ano) <input type="checkbox"/>
	Data em que se verificou a situação de desemprego <input type="text"/>
	Procura 1º emprego <input type="checkbox"/>
	Empregado por conta de outrem <input type="checkbox"/>
	Empregado por conta própria <input type="checkbox"/>
Atividade desenvolvida: _____	

<b>Situação Sindical</b>	Filiação Sindical:    Sim <input type="checkbox"/> Não <input type="checkbox"/>
	Em que Sindicato? _____

<b>Disponibilidade</b>	Disponibilidade para a frequência de ações de formação (pode escolher mais do que uma alternativa):			
	2ª a 6ª feira: (09h00 - 12h00) <input type="checkbox"/>	2ª a 6ª feira: (14h00 - 17h00) <input type="checkbox"/>		
	Pós-laboral: (19h30 - 22h30) <input type="checkbox"/>	Sábados: (09h00 - 12h00) <input type="checkbox"/>		

## FORMAÇÃO

### OFERTA FORMATIVA - 2025

200 H

PERCURSOS FORMATIVOS ( HORÁRIO LABORAL) 200 H

Sugestões de Áreas: \_\_\_\_\_

	CÓDIGO	DESIGNAÇÃO DAS UFCD's (LABORAL e PÓS LABORAL)	HORAS	
Línguas	371	Língua Inglesa - Vendas	(50h)	<input type="checkbox"/>
	354	Língua Inglesa - Atendimento	(50h)	<input type="checkbox"/>
	395	Língua Inglesa – Técnicas de Venda	(50h)	<input type="checkbox"/>
	8610	Língua Francesa - Vendas	(50h)	<input type="checkbox"/>
	3455	Língua Francesa – Atendimento	(50h)	<input type="checkbox"/>
	6961	Língua Italiana – informações acerca da vida quotidiana, compras e serviços e locais de interesse turístico	(50h)	<input type="checkbox"/>
	8612	Língua Espanhola – Vendas	(50h)	<input type="checkbox"/>
	8609	Língua Espanhola - Atendimento	(50h)	<input type="checkbox"/>
	6900	Língua Alemã - Comunicação Administrativa	(50h)	<input type="checkbox"/>
	6960	Língua alemã – informações acerca da vida quotidiana, compras, e serviços e locais de interesse turístico	(50h)	<input type="checkbox"/>
8775	Língua Chinesa - informações acerca da vida quotidiana, compras, e serviços e locais de interesse turístico	(50h)	<input type="checkbox"/>	
Informática	3776	Informática - folha de cálculo e base de dados	(25h)	<input type="checkbox"/>
	778	Folha de Cálculo	(50h)	<input type="checkbox"/>
	757	Folha de Cálculo - Funcionalidades avançadas	(25h)	<input type="checkbox"/>
	9194	Introdução à Cibersegurança e à Ciberdefesa	(50h)	<input type="checkbox"/>
	10785	Publicidade nas redes sociais	(25h)	<input type="checkbox"/>
	10784	Gestão da Presença Empresarial nas Redes Sociais	(50h)	<input type="checkbox"/>
	445	Estratégias de E-Marketing	(50h)	<input type="checkbox"/>
	754	Processador de Texto	(50h)	<input type="checkbox"/>

## FORMAÇÃO

	CÓDIGO	DESIGNAÇÃO DAS UFCD's (PÓS LABORAL)	HORAS	
Saúde	10512	Técnicas de Yoga	(25h)	<input type="checkbox"/>
	4651	Gestão de Stress e Conflitos	(25h)	<input type="checkbox"/>
	10388	Saúde e Doença em Adultos	(50h)	<input type="checkbox"/>
	4665	Alimentação Racional, Nutrição e Dietética	(25h)	<input type="checkbox"/>
	4478	Técnicas de Socorrismo - Princípios Básicos	(25h)	<input type="checkbox"/>
Gestão / Recursos Humanos / Direito	355	Fidelização de clientes	(25h)	<input type="checkbox"/>
	678	Recursos Humanos - Processamento de Vencimentos	(25h)	<input type="checkbox"/>
	4659	Criatividade e Resolução de Problemas	(25h)	<input type="checkbox"/>
	9208	Inteligência Emocional	(25h)	<input type="checkbox"/>
	10319	Coaching e Liderança	(25h)	<input type="checkbox"/>
	683	Ética e Deontologia Profissionais	(25h)	<input type="checkbox"/>
	5945	Empreendedorismo	(50h)	<input type="checkbox"/>
	5509	Projeto de uma Micro-Empresa	(25h)	<input type="checkbox"/>
5427	Legislação Laboral - Contrato de Trabalho/Direitos Individuais	(50h)	<input type="checkbox"/>	
Fotografia	458	Tecnologias de Fotografia e Video	(50h)	<input type="checkbox"/>
	9305	Projeto Fotográfico de Autor	(50h)	<input type="checkbox"/>
Outras Áreas	10393	Língua Gestual	(25h)	<input type="checkbox"/>
	9840	Escrita Criativa	(25h)	<input type="checkbox"/>
	5479	História da Arte: Do Mundo Antigo ao Mundo Moderno	(50h)	<input type="checkbox"/>
	9765	Liderança e Gestão de Carreiras	(50h)	<input type="checkbox"/>
	9649	Educação Inclusiva e Necessidades Educativas Específicas	(50h)	<input type="checkbox"/>
	7263	Gestão Orçamental	(25h)	<input type="checkbox"/>
	576	Imposto sobre o rendimento (IRS)	(50h)	<input type="checkbox"/>

## FORMAÇÃO

Informação Complementar

Indique o(s) motivo(s) pelo(s) quais pretende frequentar o(s) curso(s) que assinalou:

- Aperfeiçoar competências  
 Adquirir novos conhecimentos e competências  
 Criar uma empresa  
 Melhorar o desempenho no qual atua  
 Outro: \_\_\_\_\_

Indique o nível de conhecimentos de Línguas Estrangeiras:

*Sem contacto com a Língua (1); Insuficiente (2); Suficiente (3); Bom (4); Muito Bom (5)*

	Inglês	Francês	Espanhol	Alemão	Chinês
Utilize a escala [1 a 5]					
Nº anos de contacto com a língua					

Mencione os conhecimentos que tem nos seguintes programas informáticos:

*Nunca utilizou (1); Insuficiente (2); Suficiente (3); Bom (4); Muito Bom (5)*

	Word	Excel	PowerPoint	Multimédia	Internet
Utilize a escala [1 a 5]					

Por que meios teve conhecimento das formações da UGTViseu?

Amigos  Folhetos/Flyers  Site/Redes Sociais  Outro

Autorizo que os meus contactos façam parte da vossa base de dados: Sim  Não

Assinatura: \_\_\_\_\_ Data: \_\_\_\_\_