

# PSICOLOGIA DA VELHICE (50H)

UFCD 3543

## DESTINATÁRIOS

Pessoas que se encontrem numa situação de emprego ou de desemprego, com idade mínima de 18 anos.

A escolaridade mínima de acesso é o 4º ano.

## OBJETIVOS

- Enunciar a importância da gerontopsicologia no reconhecimento dos problemas que se colocam à pessoa idosa.
- Reconhecer a importância da sexualidade na velhice.

## CONTEÚDOS

- Gerontopsicologia
  - Aspectos biológicos e psicológicos no envelhecer
    - Emoções e velhice
    - Motivação
    - Personalidade: tipologias
  - Tarefas evolutivas da velhice
    - Ajustamentos psicossociais da velhice
    - Fase final da vida/reflexão sobre a morte e o luto
  - Aspectos cognitivos do envelhecimento
    - Velhice e aprendizagem
    - Avaliação das funções cognitivas
    - Modificações nas funções cognitivas
      - inteligência, memória e aprendizagem
      - resolução de problemas e criatividade

- A sexualidade na velhice
- Factores que influenciam a mudança de comportamento sexual na velhice
- Crise da menopausa
- Sexualidade depois dos 60 anos
- Amor e sexualidade na pessoa idosa

## METODOLOGIA DE ENSINO

Espaço equipado com todos os recursos didáticos necessários, mobiliário que respeite as regras de ergonomia dos formadores e dos formandos.

Espaço amplo o suficiente para permitir a concretização de dinâmicas de grupo.

As sessões serão participadas e dinamizadas a partir de:

- Exercícios

A avaliação da formação é constituída por testes e/ou trabalhos.

Documentação de apoio com o desenvolvimento de temas abordados durante a formação.

## BOLSAS E APOIOS AOS FORMANDOS

O formando está sujeito ao pagamento de uma taxa de inscrição, no valor de € 20,00, seja

trabalhador. Este montante não terá que ser despendido pelo formando, será deduzido no valor do subsídio de alimentação que vai receber por cada dia de formação (€ 6).

O formando associado a sindicato afeto à UGT tem direito ao desconto de 50% sobre o valor da taxa de inscrição.

O formando que frequente formação modular certificada na condição de “desempregado” está isento de pagamento da taxa de inscrição.

## CERTIFICAÇÃO

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Qualificações, quando alcancem os objetivos definidos e com participação em, pelo menos, 90% da duração da formação.

