

SAÚDE DA PESSOA IDOSA – PREVENÇÃO DE PROBLEMAS

Data de início e de fim: 30.01.2018 a 27.03.2018

Horário: 20h00 – 23h00 (3.ª e 5.ª feira)

1

REFERENCIAL DE FORMAÇÃO:

762191 – Agente em Geriatria

NÍVEL DE QUALIFICAÇÃO DO QNQ: 2

CÓDIGO: 3544 CARGA HORÁRIA: 50 Horas



DESTINATÁRIOS:

Empregado - População constituída por trabalhadores por conta de outrem e trabalhadores por conta própria, incluindo-se nestes últimos os profissionais liberais e trabalhadores independentes.

OBJETIVOS GERAIS:

Dotar os formandos de conhecimentos e competências técnicas que lhes permitam identificar a importância dos fatores que contribuem para a promoção da saúde; reconhecer os problemas de saúde mais comuns na terceira idade; identificar o estado do doente terminal em domicílio, aplicando os métodos e as técnicas de avaliação e prevenção; prestar cuidados, sob orientação, ao idoso em fase terminal.

OBJETIVOS ESPECÍFICOS:

No final da formação os participantes deverão ser capazes de:

Coordenar, promover e monitorizar ações de atenção integral à saúde da pessoa adulta e idosa, para uma vida longa, ativa e saudável.

CONTEÚDOS:

Promoção da saúde

- Conceito de saúde
- Higiene corporal
- Alimentação e nutrição
- Exercício físico
- Hábitos tóxicos
- Higiene do meio físico e social
 - Adaptação domiciliária e prevenção de acidentes
 - Reabilitação e reinserção social
- Vacinas
- Doenças crónico-degenerativas: aspetos preventivos
- Controlo da medicação

Problemas de saúde

- Problemas cardiovasculares
 - Hipertensão arterial
 - Angina no peito
 - Enfarte do miocárdio
 - Acidentes vasculares cerebrais
- Problemas respiratórios
- Problemas gastrointestinais
- Problemas hematológicos e oncológicos
- Problemas endocrinológicos
- Problemas genito-urinários
- Problemas musculoesqueléticos
- Problemas neurológicos e sensoriais
- Problemas dermatológicos
- Problemas oftalmológicos
- Problemas infecciosos

Métodos e técnicas aplicadas ao doente em estado terminal

- Abordagem compreensiva e multidimensional
- Critérios de inclusão
- Degradação funcional – métodos de avaliação e prevenção

Cuidados em fase terminal

- A higiene
- Conforto

- Apoio
- Atuação após a morte
 - Corpo
 - Família
 - Formalidades

METODOLOGIAS DE FORMAÇÃO:

Os temas serão introduzidos através de uma breve explanação teórica por parte do formador, com base nos métodos expositivo, interrogativo, demonstrativo e ativo. Complementarmente, os assuntos serão trabalhados pelos formandos, através da realização de exercícios práticos. O desenvolvimento de atividades de natureza mais prática, suportadas em métodos ativos permitirão contribuir para potenciar e reforçar a capacidade de autonomia e de autoaprendizagem/pesquisa dos formandos. A avaliação da formação é constituída por testes e/ou trabalhos.

RECURSOS FÍSICOS, AUDIOVISUAIS E PEDAGÓGICOS:

Como recursos de suporte ao desenvolvimento do curso, a sala de formação estará mobilada com mesas e cadeiras adequadas à intervenção formativa, dispostas em U e equipada com os seguintes recursos audiovisuais:

- Computadores
- Projetor de vídeo
- Quadro branco e marcadores

Na execução da ação de formação, será facultada aos formandos documentação de apoio com o desenvolvimento de todos os temas abordados durante a formação de forma a permitir-lhes um acompanhamento mais rigoroso sobre os assuntos abordados, bem assim a sua consulta posterior.

APOIOS SOCIAIS:

Os formandos ativos empregados e desempregados têm como apoio social, o Subsídio de Refeição, de valor igual ao definido para os trabalhadores que exercem funções públicas, nos dias em que o período de formação seja igual ou superior a três horas.

TAXA DE INSCRIÇÃO:

- Para a frequência desta ação de formação, o formando está sujeito ao pagamento de uma taxa de

inscrição, no valor de € 20,00 (este montante não terá que ser despendido pelo formando, será deduzido no valor do subsídio de alimentação).

- O formando associado a sindicato afeto à UGT tem direito ao desconto de 50% sobre o valor da taxa de inscrição.
- O formando que frequente formação modular certificada na condição de “desempregado” está isento de pagamento da taxa de inscrição.

CERTIFICAÇÃO:

No final do curso os participantes receberão um Certificado de Qualificações, quando alcancem os objetivos definidos e com participação em, pelo menos, 90% da duração da formação.